Wycieczka do lasu
jak się przygotować?

nadleśnictwo	kontakt do leśniczego i Straży Leśnej na danym terenie	pogoda

Przed wyjściem z domu sprawdź:

- [ ] mapę terenu (https://www.bdl.lasy.gov.pl/portal/mapy)
- [ ] nazwę szlaku
- [ ] czas trwania wycieczki
- [ ] dojazd i parkowanie
- [ ] poziom naładowania baterii telefonu
- [ ] obowiązujące zakazy wstępu do lasu (https://zakazywstepu.bdl.lasy.gov.pl/zakazy)
- [ ] atrakcje turystyczne (www.czaswlas.pl)
- poinformuj rodzinę/znajomych, dokąd się wybierasz (zwłaszcza jeśli planujesz wycieczkę w tereny górskie)

Koniecznie weź:

- [ ] plecak
- [ ] jedzenie, np. kanapki, czekolada, owoce, batony energetyczne
- [ ] woda do picia w bidonie/butelce wielorazowego użytku
- [ ] worek na odpadki
- [ ] buty, najlepiej za kostkę, z grubą podeszwą
- [ ] wygodny strój terenowy
- [ ] kurtka przeciwdeszczowa chroniąca też przed wiatrem
- [ ] nakrycie głowy
- [ ] okulary przeciwsłoneczne
- [ ] kieszonkowy atlas przyrody
- [ ] naładowany telefon z dostępem do internetu
- [ ] power bank
- [ ] repelent odstraszający komary i kleszcze
- [ ] apteczka
- [ ] mapa lub aplikacja mBDL (działa też offline, jeśli wcześniej pobierzesz dane)
- [ ] latarka lub czołówka
- [ ] kompas
- [ ] dokumenty
- [ ] krem z filtrem przeciwsłonecznym
- [ ] nóż/scyzoryk wielofunkcyjny
- Jeśli wybierasz się na wycieczkę rowerową, weź akcesoria rowerowe typu: zestaw narzędzi, pompka, taśma izolacyjna. Warto sprawdzić rodzaj nawierzchni (np. w opisie szlaków) i wybrać trasę dostosowaną do naszego roweru

KODEKS TURYSTY

- Parkuj w wyznaczonych do tego miejscach, nie zastawiaj wjazdu na drogi leśne
- Psa prowadź na smyczy
- Zachowaj ciszę; nie jesteś tu sam, uszanuj mieszkańców lasu i pozostałych gości
- Zabierz śmieci ze sobą
- Biwakuj i rozpalaj ogień tylko w miejscach do tego przeznaczonych
- Kolekcjonuj wspomnienia, rośliny zostaw w lesie